

**DR. BAUMANN**<sup>®</sup>  
Exclusive Bionomic Beauty Care.



# Dr. Baumann®-tuotteisiin voit luottaa

## Bionominen kauneudenhoito

"Bionomia" on luonnonlakien tiedettä. Nämä lait muodostavat DR. BAUMANN®-kosmetiikan tuotekehittelyn ja valmistuksen perustan. Tämä merkitsee, että tuotekehityksessä huomioidaan ihon ja elimistön aineenvaihduntaprosessit sekä ympäristönäkökulma. Bionomisen kosmetiikan peruseräaattat ovat:

- Tuotteiden **optimaalinen siedettävyy**s eli valmistusaineiden valinta dermatologista ja allergologista tietämystä hyväksi käyttäen.
- Huolellinen **valmistusaineiden valinta**, jolloin aineosilla on tutkistui ja todistetusti positiivinen vaikutus iholla.
- Valmistusaineiden **täydellinen yhteensopivuus ihon fysiologiaan ja anatomiaan**, kehittämällä vaikutusaineita jotka muistuttavat koostumukseltaan ihon luontaista rakennetta.
- Ympäristön kuormituksen vähentäminen **välttämällä liiallisia pakkausmateriaaleja**.
- Eläinten kunnioittaminen **kieltäytymällä eläinperäisten ainesosien käytöstä**.

## Erinomainen siedettävyys iholla

Käyttämällä tieteellisesti tutkittuja ja tarkoin valittuja valmistusaineita todennäköisyys allergia- ja yliherkkyysoireille minimoituu, ja tuotteiden siedettävyy parane.

**Hajusteet ja lukuisat kemialliset säilöntäaineet** ovat yleisimpiä kosmeettisista valmisteista johtuvien **yliherkkyysoireiden aiheuttajia**. DR. BAUMANN®-kosmetiikan yliherkkyysoireiden riski halutaan pitää mahdollisimman alhaisena. Tämän saavuttamiseksi DR. BAUMANN® tutkimuslaboratorioissa on tehty perusteellista työtä, jotta tuotteet tuoksuisivat miellyttäviltä ilman hajusteita ja säilyisivät pitkään ilman kemiallisia säilöntäaineita. Äärimmäisen vaikeaa tämä on liposomituotteiden osalta. DR. BAUMANN®in tutkimuslaboratorioissa on onnistuttu kehittämään voiteiden lisäksi – maailman ensimmäisenä valmistajana – myös monikerrosliposomeja sisältäviä hoitotuotteita, joka tuoksuvat hyvältä ilman hajusteita ja säilyvät pitkään ilman kemiallisia säilöntäaineita.

## Turvallisuutta luonnollisilla vaikutusaineilla

### Esikuvana luonto

DR. BAUMANN®-kosmetiikka valmistetaan ihosolujen luontaista rakennetta vastaavista aineksista. DR. BAUMANN®-tuotteet sisältävät iholle tärkeitä kasvipohjaisia luonnonöljyjä, mutta eivät mineraali- tai vuoriöljyjä, kuten parafiinia. DR. BAUMANN®-hoitotuotteet kuljettavat ihoon juuri niitä aineksia, joita iho luonnostaankin sisältää. Tästä syystä hoitavat ainesosat imeytyvät ihoon helposti ja nopeasti. Ihoa hoidetaan yksinkertaisesti ihon omilla rakenneaineilla. Mikä olisikaan luonnollisempaa!

Edellytyksenä on kuitenkin, että hoitotuotteet eivät sisällä kemiallisia säilöntäaineita tai hajusteita. Tällä perusteella on helppo ymmärtää, että DR. BAUMANN®-kosmetiikan positiiviset vaikutukset näkyvät ja tuotteet sopivat herkkimmillekin ihotyypeille.

DR. BAUMANN®-kosmetiikka on suunniteltu erityisesti vaativille ja laatu-tietoisille kuluttajille. Tuotteiden tutkimuksesta ja kehittämisestä vastaavat pätevät tiedemiehet ja tutkijat. Tuloksena ovat huippulaadukkaat, bionomiset ihonhoitotuotteet, jotka on kehitetty herkän, allergisen ihon tarpeet huomioon ottaen. DR. BAUMANN®-tuotteet sopivat kuitenkin kaikille, jotka haluavat hoitaa ihoaan laadukkailla, vaikuttavilla ja turvallisilla tuotteilla. Johtavana periaatteena on asiakkaan ihonhoidosta saama hyöty eikä sopeutuminen kosmetiikan vaihtuviin muoti-ilmiöihin, joiden hyöty kuluttajalle on usein vähintäänkin kyseenalainen.

### Luonnon, ihmisten ja eläinten kunnioitus

DR. BAUMANN®-tuotteiden pakkaamisessa vältetään turhia materiaaleja, mikä vähentää ympäristön kuormitusta. Myös eläinten oikeuksia kunnioitetaan: **DR. BAUMANN®-kosmetiikka ei sisällä mitään eläinperäisiä ainesosia, eikä tuotteita testata eläinkokein**. Dr. Baumann® GmbH on saanut eläinten oikeuksia ajavan PETA:n sertifikaatin vuonna 2007 eläinystävällisimpänä kosmetiikkavalmistajana.



## Kasvojen puhdistus

### Cleansing Milk / Cleansing Milk Special

Mieto, mineraaliöljytön puhdistusemulsio, joka puhdistaa ihon hellävaraisesti, mutta perusteellisesti. Säilyttää ihon terveen rasvapitoisuuden. Sopii kaikille ihotyypeille ja hyvän siedettävyytensä vuoksi myös silmämeikin puhdistukseen. Cleansing Milk Special soveltuu myös erityisen herkälle iholle

### Cleansing Gel

Mieto puhdistusgeeli, joka ei kuivata ihoa. Sopii kaikille, jotka haluavat käyttää kevyesti vaahtoavaa puhdistustuotetta. Puhdistusgeeliä suositellaan ensisijaisesti normaalille, seka- ja rasvoituvalle iholle.

### Eye Make Up Remover

Mieto puhdistusemulsio hellävaraiseen silmämeikin poistoon. Se sisältää runsaasti ravitsevia vaikutusaineita, kuten ihomukaisia öljyjä, E-vitamiinia ja kosteuttavia ainesosia. Ei sisällä mineraaliöljyjä.

### Facial Tonic Lotion Special

Kosteuttava kasvoesi kaikille ihotyypeille. Alkoholiton.

### Facial Tonic Lotion for Dry Skin / Normal and Oily Skin

Kuivalle iholle sekä normaalille, seka- ja rasvaiselle iholle. Kasvoesi viimeistelee ihon puhdistuksen ja

palauttaa ihon normaalin pH-arvon. Kirkastaa ja virkistää ihoa. Ihotyypin mukaisen kasvoeden käyttö valmistaa ihon vastaanottamaan seuraavat hoitotuotteet. Molemmat kasvoedet ovat alkoholittomia.

### Anti-Comedo Lotion pH 4,8

Supistava kasvoesi palauttaa ihon normaalin pH-arvon, supistaa iho- huokosia, virkistää ja desinfioi kevyesti. Sopii suurihuokoiselle, epäpuhtaalle ja tulehtuneelle iholle.

**Tuotteet eivät sisällä** kemiallisia säilöntä-aineita, hajusteita, mineraaliöljyjä, kemiallisia väri-aineita, haitallisia valonsuoja-aineita, eläinperäisiä ainesosia, eikä turhia pakkausmateriaaleja.



HELSINGIN ALLERGIA- JA ASTMAYHDISTYS





ERIKOISVAIKUTUSAINE JA VAIKUTUS-  
AINEIDEN KULJETTAJA YHDESSÄ:

## Monikerrosliposomit

### Sopivuus erilaisille ihoille

Koska monikerrosisten liposomien lipidiaineosia esiintyy luonnostaan ihosolujen rakenteessa, ne sopivat herkimmillekin ihoille. Kemiallisten säilöntäainesten ja hajusteiden välttäminen allergiariskien minimoimiseksi on itsestään selvyyttä DR. BAUMANN®-kosmetiikassa.

### Käyttö

Liposomeja sisältävät syvävaikutteiset hoitoyhdisteet eli Liposome Multi Active-geelit muodostavat DR. BAUMANN®-kosmetiikan ainutlaatuisen perustan, joka eroaa muista kosmetiikkasarjoista. Puhdistuksen jälkeen iholle levitetään liposomigeeli, joka kuljettaa ihoon kosteutta ja vaikutusaineita. Liposomihoidon jälkeen iholle levitetään ihotyypin mukainen hoitovoide. Liposomigeelit ovat siedettävyydeltään niin hyviä, että niitä voidaan käyttää jopa herkän silmänympärysihon hoitoon.

Sarjassa on kahdeksan erilaista Liposome Multi Active-geeliä, jotka yhteisten perusvaikutusaineiden lisäksi sisältävät erityisiä vaikutusaineita kunkin ihotyypin ja -ongelman hoitoon. Liposomigeelit sisältävät mm. A- ja E-vitamiineja, pantenolia, allantoinia, seesami-, jojoba- ja

helokkiöljyä ja runsaasti monikerrosliposomeja, jotka kohottavat ihon kosteuspitoisuutta merkittävästi.

### Liposome Multi Active Chamomile

Suosittellaan ensisijaisesti ärtyneelle tai herkälle normaalille, hieman rasvoittavalle tai kuivuuteen taipuvalle iholle.

### Liposome Multi Active Vitamin E+C

Erittäin korkea antioksidanttisten ihonsuojavitaamiinien (A-, E- ja C-vitamiini) pitoisuus vahvistaa ja korjaa ihon rakennetta sekä suojaaa ihoa ympäristön rasitteilta, esim. auringon säteilyltä ja vapailta radikaaleilta. Se ei kuitenkaan korvaa varsinaisia auringonsuojavoiteita. Suositellaan kaikille rasittuneille tai UV-säteilylle altistuneille ihotyypeille. Ei sisällä eteerisiä öljyjä.

### Liposome Multi Active Ceramid

Seramidit ovat yhdessä liposomien fosfolipidien kanssa solunväliaineen luonnollisia rakenneosia. Syvävaikutteinen liposomigeeli kuljettaa ihoon seramideja ja fosfolipideja ja parantaa siten ihon rakennetta ja vastustuskykyä. Suositellaan erityisesti pintakuivalle, hilseilevälle

Tieteelliset tutkimukset ovat osoittaneet, että monikerrosliposomien käyttö kahdesti päivässä lisää ihon kosteuspitoisuutta huomattavasti jo lyhyen ajan kuluessa. Liposomit muistuttavat koostumukseltaan ihon luonnollisia rakenneosia. Ne kosteuttavat ihoa sekä kuljettavat ihoon vaikutusaineita, kuten A- ja E-vitamiinia sekä D-pantenolia.

iholle, jonka sarveiskerros on paksuuntunut. Ei sisällä eteerisiä öljyjä.

### Liposome Multi Active Light

Kevyt, syvävaikutteinen liposomigeeli sisältää samat vaikutusaineet kuin Liposome Multi Active Ceramid, mutta vähemmän öljyjä ja liposomeja. Sopii seka- ja rasvaiselle iholle, lämpimään ilmastoon sekä totutettaessa ihoa liposomituotteisiin.

### Liposome Multi Active Super Light

Erittäin kevyt liposomigeeli sisältää samat vaikutusaineet kuin Liposome Multi Active Light, mutta ei lainkaan helokki- tai jojobaöljyjä. Suositellaan erittäin rasvaiselle iholle, lämpimään ilmastoon sekä liposomituotteisiin totuteltaessa.

### Liposome Multi Active Super Cure

Syvävaikutteinen liposomigeeli sisältää runsaasti monikerrosisia liposomeja (20 %), nanosomeja (12 %), seramideja (8 %), helokkiöljyä, jojobaöljyä, A- ja E-vitamiineja sekä D-pantenolia. Erittäin tehokas hoito vaativalle, rasittuneelle iholle kuurihoitoiseen käyttöön. Super Cream hoitovoiteen kanssa käytettynä todellinen ihon tehohoitotuote.

## DR. BAUMANN® huipputuote Super Cream

Tehohoitovoide, joka osoittaa, miten selkeä vaikutus bionomisella kosmetiikalla voi todella olla. Runsaasti vaikutusaineita sisältävä, mutta koostumukseltaan kevyt voide sisältää mm. helokki- ja jojobaöljyjä, karitevoita, A-, C- ja E-vitamiineja, allantoinia, lesitiiniä ja seramideja.

Kosteuttaa, suojaa, kirkastaa, tasoittaa ihoa ja lisää sen joustavuutta. Tulokset näkyvät ja tuntuvat. Super Cream sopii kaikille ihotyypeille yhdessä Liposome Multi Active-geelin kanssa. Todellinen tehohoitotuote Super Cure-liposomigeelin kanssa. Öljypitoisuus 28 %.



## Hoitovoiteet

Jotta DR. BAUMANN®-tuotteilla saavutettaisiin optimaaliset tulokset, suositellaan liposomigeelin käyttöä ennen ihotyypin mukaista hoitovoitetta. DR. BAUMANN®in hoitovoiteet sopivat sekä päivä- että yökäyttöön.

### Herkän ihon SENSITIVE-linja

Koostumukseltaan pehmeät ja hyvin imeytyvät voiteet sisältävät jojobaöljyä, A- ja E-vitamiineja, D-pantenolia, ureaa ja maitohappoa. Ne kosteuttavat, tasoittavat, rauhoittavat ja suojaavat ihoa. SENSITIVE-linjan tuotekehittämisessä raaka-aineiden lukumäärä on minimoitu ja niiden sietoisuus maksimoitu.

### Sensitive Super Light

Erittäin kevyt hoitovoide herkälle rasvaiselle iholle. Öljypitoisuus 17 %.

### Sensitive for Oily and Normal Skin

Herkän normaalin ja rasvaisen ihon hoitovoide. Öljypitoisuus 25 %.

### Sensitive for Normal and Dry Skin

Herkän normaalin ja kuivan ihon hoitovoide. Öljypitoisuus 41 %.

### Sensitive for Couperose Skin

Couperosa-ihon hoitovoide sisältää SENSITIVE-linjan perusvaikutusaineiden lisäksi hevostakanjauhetta. Kosteuttaa, kiinteyttää, vahvistaa ja rauhoittaa punoitettavaa couperosa-ihoa. Öljypitoisuus 41 %.

### INTENSIVE-linja vaativalle iholle

INTENSIVE-linjan voiteet sisältävät mm. karitevoita, jojobaöljyä, D-pantenolia, A-, C- ja E-vitamiineja, jotka suojaavat ihoa ja ehkäisevät tehokkaasti ihon ennenaikaista vanhenemista.

### Intensive for Normal and Mixed Skin

Normaalin ja sekaihon hoitovoide. Öljypitoisuus 23%.

### Intensive for Dry Skin

Kuivan ihon hoitovoide. Öljypitoisuus 32 %.

### Intensive for Very Dry Skin

Erittäin kuivan ja hilseilevän ihon hoitovoide. Sopii erinomaisesti myös kaulavoiteeksi. Suositellaan myös erikoisvoiteeksi pakkasella. Öljypitoisuus 47 %.

### Nuorelle iholle MULTI VITAMIN lotion

### Multi Vitamin Lotion

Erikoistuote nuorelle iholle, joka sisältää vitamiineja ja yrttiuutteita. Sopii epäpuhtauksiin taipuvaiselle kuivalle ja normaalille iholle.





# Silmänympärysihon hoitoon

## Eye Cream

Silmänympärysoide sisältää runsaasti vaikutusaineita, mm. jojobaöljyä, A- ja E-vitamiineja sekä D-pantenolia. Sopii erityisesti kuivan ja herkän silmänympärysihon hoitoon. Kosteuttaa, kiinteyttää, tasoittaa ja ehkäisee kuivuudesta aiheutuvia rypyjä ja juonteita.

## Eye Gel

Kevyt silmänympärysgeli sisältää seramideja, hyaluronihappoa ja E-vitamiinia. Kosteuttaa ja virkistää tehokkaasti silmänympärysihoa. Suositellaan erityisesti veltostuneelle ja turvotukseen taipuvalle silmänympärysiholle. Kevyen koostumuksensa ansiosta sopii myös kesätävän silmämeikin pohjustukseen.



# Ihohoitoaamiot

## Aloe Vera Mask

Aloe Veraa ja yrttejä sisältävä naamio lievittää ärsytystä ja rauhoittaa herkkää, rasittunutta, punoittavaa, epäpuhdasta ja akneihoa. Tasapainottaa talineritystä ja ehkäisee epäpuhtauksien muodostumista. Rauhoittavien ja kosteuttavien ominaisuuksiensa ansiosta se sopii erittäin hyvin käytettäväksi myös auringonoton jälkeen.

## Liposome Mask

Tehokkaat monikerrosliposomit, aloe vera, makadamiaöljy, hyaluronihappo, A- ja E-vitamiinit sekä D-pantenoli tasapainottavat talineritystä, vilkastuttavat verenkiertoa, kiinteyttävät sekä lisäävät ihon joustavuutta ja kosteuspitoisuutta selvästi. Liposominaamio sopii kaikille ihotyypeille, myös herkälle ja ärtyneelle iholle.

## Cream Mask for Dry Skin

Kuivan ihon voidenaamiota suositellaan, kun ihon pinnan rasvapitoisuus on liian alhainen ja kun iho tarvitsee lisäkosteutta ja hoitavia vaikutusaineita. Naamio irrottaa kuollutta ihosolukkoa, elvyttää, puhdistaa ja rauhoittaa ihoa. Jojobaöljy, maitohappo, laktatti ja basilikaöljy kosteuttavat ja pehmentävät ihoa.

## Cream Mask for Oily and Impure Skin

Rasvaisen ja epäpuhtaan ihon voidenaamio sisältää kaoliinisavea, titaanidioksidia, piimaata, jojobaöljyä ja seesamiöljyä, jotka rauhoittavat, puhdistavat, irrottavat kuollutta ihosolukkoa ja imevät itseensä iholta ylimääräistä rasvaa. Iho tuntuu virkistyneeltä, pehmeältä ja puhtaalta. Säännöllisesti käytettynä naamio vähentää ihon rasvaisuutta ja kiiltoa.

# Kuorinta

## Peeling Mild / Medium / Strong

Ihotyyppin mukaan valittava kuorinta-emulsio irrottaa iholta kuollutta ihosolukkoa ja ehkäisee mustapäiden ja epäpuhtauksien muodostumista. Pyöreät kuorivat nylonrakeet virkistävät hierottaessa verenkiertoa ihoa ärsyttämättä. Parantaa vaikutusaineiden imeytymistä ihoon. Peeling Strong sopii myös vartalon ihon kuorintaan.



# Erikoistuotteet

## Zinc Cream

Epäpuhtaalle iholle ja erilaisten ihovaurioiden hoitoon. Erittäin korkea sinkki- ja E-vitamiinipitoisuus yhdistettynä triglyserideihin sopii auringon vaurioitannalle iholle, atooppisen ihon, psoriasiksen ja ihottuman hoitoon, sekä aknen ja iho ärsytyksen aiheuttamien vaurioiden ja haavojen korjaamiseen. Antibakteerinen vaikutus ehkäisee ja parantaa ihotulehduksia.

## Active Care

Epäpuhtaan ja tulehtuneen akneihon hoitoon. Ureaa, teepuuöljyä, E-vitamiinia, sinkkiä ja muita korkealaatuisia vaikutusaineita sisältävä erikoishoitotuote keskivaikean ja

vaikean akneihon hoitoon. Antibakteerinen ja rauhoittava vaikutus ulottuu ihon pintaa syvemmälle, jolloin positiiviset hoitotulokset saavutetaan nopeasti. Käytetään aamuin illoin.

## Pimple Cream

Näppyjä kuivattava ja niiden parantumista edistävä erikoistuote. Sisältää rikkiä, pantenolia ja E-vitamiinia. Täydentää erinomaisesti Active Care tuotteen vaikutusta.

## Bleaching Cream

Mieto, ihopigmenttiä vaalentava erikoisvoide sopii sekä kasvojen että vartalon iholle. Vaalentaa esim. vanhenemisesta tai hormoneista johtuvia pigmenttihäiriöitä. Suojaa

ihoa UV-säteiden ruskettavalta ja vanhentavalta vaikutukselta.

## Lipstick Factor 7

Makadamiapäkinäöljyä, risiiniöljyä, E-vitamiinia ja sinkkidioksidia sisältävä huulivoide. Suojaa huulten herkkää ihoa auringolta ja kylmyydeltä. Auringonsuojakerroin 7.

## Insect Stop

Hyönteisten torjuntaan ja iholta karkoittamiseen tarkoitettu neste. Sisältää valikoituja eteerisiä öljyjä, kuten laventelia, sitronellaa, teepuuta, neilikkaa ja mirhamia. Sopii myös herkälle iholle, lapsille ja lemmikkieläimille.



## Ampullit 7 ml

### Aloe Vera

Aloe Vera-ampulli on tarkoitettu kosteuden puutteesta kärsivän, punoittavan ja ärtyneen ihon hoitoon. Sopii esim. kuivan seborrea-ihon hoitoon. Aloe Vera -geeli rauhoittaa, kosteuttaa, suojaa ja hoitaa ihoa.

### Aloe Vera Plus

Sopii kosteuden puutteesta kärsivän normaalin, rasvoittuvan tai kuivan, ikääntyvän, punoittavan ja ärtyneen ihon hoitoon. Ampulli sisältää Aloe Vera-geelin ja -uutteen lisäksi hyaluronihappoa joka sitoo itseensä runsaasti vettä, kosteuttaa, muodostaa solujen väliainetta, edistää kollageenin muodostumista ja tasoittaa ihoa. Kasvipohjainen E-vitamiini suojaa ihoa vapaiden radikaalien ja UV-säteiden haittavaikutuksilta sekä korjaa jo syntyneitä vaurioita.

### Vitamin-E

E-vitamiiniampulli sopii normaalin, rasittuneen, auringolle altistuneen ja kosteuden puutteesta kärsivälle iholle. E-vitamiini suojaa ihoa vapaiden radikaalien ja UV-säteiden haittavaikutuksilta sekä korjaa jo syntyneitä vaurioita. Se myös lisää ihon kosteuspitoisuutta ja edistää ihon uusiutumista. Sisältää lisäksi mm. hyaluronihappoa, D-pantenolia, allantoiinia ja maitohappoa.

### Vitamin-E Natural 100%

Ampulli sisältää 100 % luonnollista kasvipohjaista E-vitamiiniasetta. Se sopii ympäristön rasitettujen vaurioittamalle iholle, esim. kuivan ja auringon rasittaman ihon hoitoon. E-vitamiini suojaa ihoa vapaiden radikaalien ja UV-säteiden haittavaikutuksilta sekä korjaa jo syntyneitä vaurioita. Se myös lisää

ihon kosteuspitoisuutta ja edistää ihon uusiutumista.

### Humidity

Kosteusampulli sopii erittäin kuivalle ja kosteuden puutteesta kärsivälle iholle. Se sisältää runsaasti kosteuttavia aineosia, kuten hyaluronihappoa, sorbitolia, ureaa, pantenolia, maitohappoa ja laktaattia.

### Vitamin-A

A-vitamiiniampulli sopii herkän, normaalin tai rasvoittuvan, ikääntyneen, ennenaikaisesti vanhentuneen ja auringon rasittaman ihon hoitoon. A-vitamiini on ihonsuojavitamiini ja antioksidantti, joka tehostaa ihon uusiutumista, mikroverenkiertoa ja kollageenisynteesiä, kosteuttaa, tasoittaa kuivuudesta johtuvia rypyjä ja lisää ihon joustavuutta.

DR. BAUMANN®in laajasta ampullivalikoimasta löytyy jokaiselle ihotyypille ja jokaisen ihoongelman hoitoon sopiva hoitoainetiiviste. Ampulleja voidaan käyttää sellaisenaan voiteen alle tai voiteeseen sekoitettuna. Kätevä muoviampulli on helppokäyttöinen ja helposti suljettava.

### After Aha Peeling

After AHA Peeling-ampullia käytetään hedelmähappokuorinnan jälkeen palauttamaan ihon luonnollinen lipidisuoja-kerros. rauhoittaa ärtynneelle, punoittavalle iholle. Lesitiini tukee ja vahvistaa ihon luonnollista lipidisuoja-kerrosta, sillä se on ihon solukalvon luonnollinen ainesosa. Lisäksi se tehostaa ihon aineenvaihduntaa, pehmentää, elvyttää, kiinteyttää ja tasoittaa ihoa ja lisää sen kosteuspitoisuutta.

### Jojoba

Ampulli sisältää 100 % kylmäpuristettua jojobaöljyä. Jojoba-öljy palauttaa pehmeuden ja joustavuuden kuivalle ja karkealle iholle, jonka rasvapitoisuus on alentunut. Sopii myös herkälle iholle. Jojobaöljy on koostumukseltaan nestemäinen vaha, joka pienen molekyylikokonsa ansiosta pystyy imeytymään jopa ihon dermikseen saakka.

### Hyaluronic Acid

Hyaluronihappo kosteuttaa ihoa tehokkaasti sitoen itseensä runsaasti vettä. Se muodostaa solunväliainetta, edistää kollageenin muodostumista ja tasoittaa ihoa. Hyaluronihappoampulli sopii erinomaisesti erittäin kuivalle, pinta-kuivalle ja kosteuden puutteesta kärsivälle iholle.

### Bio Ceramid

Bio Ceramid-ampulli on tarkoitettu kuivan, karkean, hilseilevän ja atooppisen ihon hoitoon. Se kosteuttaa ja parantaa ihon rakennetta ja vastustuskykyä kuljettamalla ihoon puuttuvia seramideja. Sopii myös herkälle ja ikääntyvälle iholle. Kasvipohjaiset seramidit pystyvät korvaamaan täysin ihosolukosta, esim. solujen väliaineesta puuttuvat seramidit, joten ne vahvistavat ihon rakennetta ja vastustuskykyä. Seramidit lisäävät ihon kosteuspitoisuutta, suojaavat ihoa infektiolta ja lisäävät ihon joustavuutta.

### Lecithin

Lesitiiniampulli on tarkoitettu ihoa suojaavan lipidisuoja-kerroksen korjaamiseen ja vahvistamiseen erityisesti kuivalle, herkälle iholle. Soijapohjainen lesitiini koostuu fosfolipideistä eli se on rasva-aine, joka sisältää fosfaattiryhmiä. Lesitiini tukee ja vahvistaa ihon luonnollista lipidisuoja-kerrosta, sillä se on ihon solukalvon luonnollinen ainesosa. Lisäksi se tehostaa ihon aineenvaihduntaa, pehmentää, elvyttää, kiinteyttää ja tasoittaa ihoa ja lisää sen kosteuspitoisuutta.

### Herb Vital

Herb Vital -yrttiampulli on tarkoitettu ärtyneelle, tulehtuneelle ja

epäpuhtauksiin taipuvalle iholle. Basilikaöljy vaikuttaa antiseptisesti, ehkäisee bakteerien kasvua, rauhoittaa ja pehmittää ihoa. Kamomillaöljy rauhoittaa, lievittää tulehduksia, edistää ihon uusiutumista ja haavojen paranemista. Käenminttu vaikuttaa antiseptisesti. Allantoini edistää ihon uusiutumista, rauhoittaa, lievittää tulehduksia, ehkäisee epäpuhtauksien muodostumista, tasoittaa ja pehmentää ihoa.

### Evening Primrose

Helokkiöljyampulli sopii kuivalle, karkealle, hilseilevälle, ikääntyvälle ja atopian taipuvalle iholle. Ampulli sisältää 100 % helokkiöljyä. Helokkiöljy sisältää runsaasti monitydyttymättömiä rasvahappoja, esim. gammalinoleenihappoa (GLA), joka hoitaa kuivaa, karkeaa ja hilseilevää ihoa. Helokkiöljy pehmittää, kosteuttaa, elvyttää, rauhoittaa, vilkastuttaa verenkiertoa ja ehkäisee epäpuhtauksien muodostumista.

### Horse-Chestnut

Hevoskastanja-ampulli sopii punoittavalle couperosa-iholle. Hevoskastanjauute elvyttää verenkiertoa, vahvistaa verisuonten seinämiä, ehkäisee tulehduksia, laskee turvotusta, kiinteyttää ihokudosta ja suodattaa UV-säteitä.

# Vartalonhoito

DR. BAUMANN®in vartalonhoitotuotteet täyttävät samat korkeat laatuvaatimukset kuin kasvojen hoitotuotteetkin. DR. BAUMANN®-vartalotuotteita suositellaan jokaiselle itsestään huolehtivalle päivittäiseen käyttöön.



## Shower and Bath

Erittäin mieto ja hoitava suihku- ja kylpygeeli. Peseytymisen jälkeen iholle levitetään DR. BAUMANN®in vartalonhoitoemulsiota.

## Body Lotion Super

Täyteläinen, mutta erittäin hyvin imeytyvä ja levittyvä emulsiio suojaa, pehmittää ja hellii kuivaa ja karheaa ihoa. Sisältää seramideja, kosteuttavaa hyaluronihappoa ja runsaasti E-vitamiinia. Ei sisällä eteerisiä öljyjä.

## Body Lotion

Koostumukseltaan kevyt, mutta erittäin hoitava vartaloemulsiio levittyy helposti ja imeytyy nopeasti. Sisältää mm. sheavoita, jojobaöljyä ja D-pantenolia. Suojaa, kosteuttaa ja tekee ihosta joustavan ja pehmeän. Ei sisällä eteerisiä öljyjä.

## Body Lotion Fresh

Eteerisiä öljyjä sisältävä elvyttävä vartaloemulsiio sisältää Body Lotionin vaikutusaineiden lisäksi santelipuun, ylang ylangin, geraniumin ja sitronellan eteerisiä öljyjä. Aromaattiset yhdisteet elvyttävät ja antavat vartaloemulsiolle kevyen ja raikkaan tuoksun.

## Body Lotion Aromatic

Eteerisiä öljyjä sisältävä rauhoittava vartaloemulsiio, jossa on käytetty samoja vaikutusaineita kuin Body Lotionissa. Sisältää lisäksi mirhamin, santelipuun, ylang ylangin, nerolin, rannikkomännyn ja mustapippurin eteerisiä öljyjä, jotka antavat iholle kevyen mausteisen tuoksun ja rauhoittavat ihoa.

## Body Special Light

Kiinteyttävä vartalonhoitoemulsiio sisältää runsaasti monikerroksisia liposomeja ja leväuutteita. Kosteuttaa,

tasoihtaa ja kiinteyttää ihoa. Voidaan käyttää Body-Lotionin asemesta tai sen lisäksi. Sopii erityisesti normaalille iholle ja vartalon ongelma-alueille, kuten selluliittiin. Tehokkaampaa kiinteytystä tarvitseville alueille suositellaan Body Special Strong selluliittiemulsiota.

## Body Special Strong

Tehokkaasti vaikuttava selluliitin hoitoemulsiio, joka sisältää leväuutteita. Virkistää verenkiertoa ja aineenvaihduntaa huomattavasti, mikä on erityisen tärkeää selluliitin hoidossa. Voimakkaasti verenkiertoa elvyttävän vaikutuksensa vuoksi ei suositella suonenvetoon tai suonikohjuihin taipuvaisille alueille. Herkälle iholle sopii miedompi Body Special Light.

## Décolleté Special

Kiinteyttävä, hyvin imeytyvä geeli rintojen, kaulan ja décolleten hoitoon. Jokaisen naisen perustuote päivittäiseen käyttöön.

## Deo Extra Mild

Hoitava deodorantti, joka ehkäisee liiallista hikoilua ja hajunmuodostusta.

## Deo Manuka, Tea Tree, Lavender

Sisältää samoja vaikutusaineita kuin Deo Extra Mild ja lisäksi manukaa, teepuuöljyä ja laventelia, jotka ehkäisevät erittäin tehokkaasti hajunmuodostusta.

## Hand Cream

Käsivoide kosteuttaa, pehmentää, suojaa rasittunutta ihoa kuivumiselta ja ehkäisee ihon ennenaikaista vanhenemista. Imeytyy erittäin nopeasti, jättämättä käsiä rasvaisen tuntuisiksi.



# Jalkojen- ja säärtenhoito

Jalat altistuvat päivittäin rasitukselle, joten niiden säännöllinen hoito on erittäin tärkeää. DR. BAUMANN®in jalkojenhoitotuotteet sisältävät samoja arvokkaita öljyjä ja vaikutusaineita kuin kasvojen hoitoon tarkoitettuja tuotteita.

## Foot Bath

Puhdistava ja virkistävä jalkakylpy, joka sisältää teepuu- ja muita eteerisiä öljyjä. Ehkäisee hajunmuodostusta. Rentouttaa ja virkistää väsyneitä jalkoja.

## Foot Cream Tea Tree Oil

Raikastava jalkavoide ehkäisee jalkasienen kasvua ja hajunmuodostusta sekä raikastaa ja pehmentää jalkojen karkeaa ihoa.

## Chaps Cream

Täyteläinen erikoisvoide jalkapohjien kuivalle, karkealle ja sarveistuneelle iholle. Sisältää pehmentäviä ja raikastavia ainesosia, kuten karitevoita ja eukalyptusöljyä. Säännöllisesti käytettynä tekee karkeista, sarveistuneista jalkapohjista jälleen sileät, pehmeät ja kevyen tuntuiset. Sopii myös jalkojen hierontaan.

## Leg Lotion Horse-Chestnut

Tehokkaasti vaikuttava, kevyt jalkojenhoitoemulsiio, joka sisältää hevoskastanjaa. Sopii erityisesti suonikohjuihin ja suonenvetoon taipuville jaloille. Virkistää painavia, väsyneitä jalkoja pitkän päivän jälkeen.



# Hiustenhoito

## Shampoo

Erittäin mieto shampoo puhdistaa ja hoitaa hiukset sekä päänahan. Yrttiuute rauhoittaa kutisevaa ihoa sekä vähentää hilseen muodostumista ja hiusten sähköisyyttä. Hoitavista ainesosista huolimatta ei tee hiuksia raskaan tuntuiseksi. Pesun jälkeen suositellaan Conditioner Special-hoitoainetta.

## Conditioner Special

Hiustenhoitoaine parantaa hiusten kammattavuutta. Säännöllisesti käytettynä hoitoaineen sisältämä D-pantenoli ja muut vaikutusaineet tekevät hiuksista kiiltävät. Makadamia-pähkinäöljy hoitaa hiuksia ja päänahkaa tekemättä hiuksia raskaan tuntuiseksi.

## Hair Revitalising Lotion

Erikoistuote hiusten ja päänahan päivittäiseen hoitoon. Sopii erityisesti harvenneiden hiusten ja ennenaikaisesti harmaantuvien hiusten sekä päänahan ongelmien hoitoon.

Sisältää biotiiniä (H-vitamiini) ja D-pantenolia.

## Styling Mousse

Vahvistava muotovaahto antaa pitkäkestoista tuuhevaa ja vahvaa pitoa hiuksille ja sopii ihanteellisesti päivittäiseen käyttöön hiustenpesun jälkeen. Saat luonnollisen näköiset hiukset ilman tahmeutta. Tuotteen sisältämä provitamiini B5 hoitaa ja suojaa hiuksia. Levitä pieni määrä muotovaahtoa pyyhekuiviin hiuksiin ja muotoile hiustenkuivaajalla tai muilla tavoin. Voit myös levittää muotovaahtoa suoraan kuiviin hiuksiin ja muotoilla ne haluamalla tavalla.

## Hair spray

Hiuskiinne vahvistaa hiuksia ja tarjoaa erittäin vahvan ja pitkäkestoisen pidon kampauksille. Mikäli haluat tiettyyn osaan lisävolyymia, suihkuta hiuskiinnettä käsiisi ja muotoile hiukset sormin. Hiuskiinne hoitaa ja suojaa hiuksiasi tuotteen sisältämän biotiinin ja provitamiini B5:n avulla.

# Vauvojen- ja lastenhoito

## Baby Cream

Erittäin mieto hoitovoide lasten ja vauvojen herkälle iholle. Sopii myös hyvin herkkäihoisille aikuisille. Sisältää mm. makadamiaöljyä, D-pantenolia sekä E- ja C-vitamiineja.

## Baby Cleansing Lotion

Erittäin mieto puhdistusneste lasten ja vauvojen herkälle iholle. Suositellaan käytettäväksi ennen Baby Creamia. Voidaan käyttää myös aikuisten ylliherkän ihon puhdistamiseen. Sopii kasvoille ja vartalolle.



# Aurinko ja solarium

DR. BAUMANN® aurinkotuotteissa on käytetty siedettävyydeltään erittäin hyviä valonsuoja-aineita, antioksidanttisia ihonsuojavitaamineja, pehmentäviä ja suojaavia kasviöljyjä sekä kosteuttavia ainesosia. DR. BAUMANN® aurinkotuotteissa ei ole käytetty valonsuoja-aineena OMC:tä (octyl methoxy cinnamate), jota on yli 90 %:ssa aurinkotuotteista. OMC:n on uusimmissa tutkimuksissa todettu haittaavan solujen luonnollista toimintaa.

## Sun Gel Factor 10

Öljytön geelimäinen aurinkosuoja-aine erityisen herkälle iholle, jolla on taipumusta aurinkohottumaan tai aurinkoakneen. Hyvin hellävarainen mutta tehokas aurinkosuoja-aine. Tuote sisältää ainoastaan UV-säteitä iholta pois heijastavia mineraaleja. Sopii myös urheilukäyttöön harrastaville henkilöille.

## Sun Lotion Factor 20

Eriomainen aurinkosuoja-aine, joka sisältää ihoa suojaavaa E-vitamiinia, UV-säteitä iholta pois heijastavia mineraaleja sekä korkealaatuisten aurinkosuoja-filtterien. Korkealaatuiset luonnonöljyt ravit-

sevat ihoa, estäen sen ennenaikaista ikääntymistä.

## Sun Lotion Factor 30

Erittäin suojaava ja hoitava aurinkosuoja-aine, joka ei sisällä kemiallisia aurinkosuoja-aineita, vaan ainoastaan valolta suojaavia mineraalipigmenttejä. Tuote on vedenpitävä ja se antaa iholle erittäin tehokkaan suojan heti levittämisen jälkeen.

## Sun Lotion Factor 30 (octokryleeni)

Aurinkosuoja-aine, joka sisältää ihoa suojaavaa E-vitamiinia ja korkealaatuista synteettistä valonsuoja-ainetta. Ei jätä iholle vaaleaa pintaa. Hyvin hellävarainen ja tehokas suojaa aurinko- ja haittavaikutuksia vastaan. Tuotteen sisältämät arvokkaat luonnonöljyt ravitsevat ihoa tehokkaasti.

## Solarium Liposome

Solariumkäyttöön tarkoitettu UVA-suoja-aine sisältää liposomeja, jotka kuljettavat ihoon suojaavaa E-vitamiinia ja betakaroteenia. Ehkäisee tehokkaasti UVA-säteiden haitallisia vaikutuksia. Hoitaa ihoa, syventää

rusketusta ja pidentää sen kesto. Tehostaa rusketumista ja sopii myös aurinkosuoja-aineeksi rusketuneelle iholle. Vaikutus tehokkaimmillaan puoli tuntia levityksen jälkeen.

## Self Tanning Lotion

Isteruskettava emulsio antaa kuniin rusketuksen ilman aurinko- ja haittavaikutuksia. Sopii myös aurinko- ja haittavaikutusten jälkeen, jolloin emulsio rauhoittaa ihoa ja syventää rusketusta. Voidaan käyttää päivittäin joko sellaisenaan tai kosteusvoiteen jälkeen. Ennen emulsiota suositellaan Liposome Multi Active-geelin käyttöä. Tällöin emulsion sisältämien liposomien vaikutus tehostuu ja rusketuksesta tulee tasaisempi ja kestävämpi. Säännöllinen kuorinta lisää rusketuksen tasaisuutta.

## After Sun Lotion

Rauhoittaa, virkistää ja kosteuttaa ihoa aurinko- ja solariumin jälkeen. Lievittää punoitusta ja ärsytystä, syventää rusketusta ja pidentää sen kesto. Sisältää mm. antioksidanttisia ihonsuojavitaamineja, jotka ehkäisevät ihon ennenaikaista vanhenemista.



# Meikkituotteet

## Intensive Color

Helposti levittyvä, sävyttävä päivävoide, jonka sisältämät pigmentit eivät rasita ihoa. Intensive Color voiteen alle ei tarvitse levittää erillistä päivävoidetta, mutta tarvittaessa sen alle voidaan lisätä ihotyypin mukainen syvävaikutteinen Liposome Multi Active liposomigeeli. Voiteessa on kaksi sävyä; vaalea Light ja tummempi Dark.

## Make Up

Kevyesti peittävä meikkivoide kaikille ihotyypeille. Voidepohjana Intensive-linjan voide, johon on lisätty mineraalipohjaisia väripigmenttejä. Viisi kaunista sävyä.

## Liquid Make Up

Nestemäinen, öljytön meikkivoide, joka soveltuu erityisesti rasvoitu-

valle iholle. Seitsemän värisävyä, jotka jättävät iholle himmeän mat-tapinnan.

## Camouflage

Runsaasti pigmenttiä sisältävä peittävä meikkivoide kaikille ihotyypeille. Häivyttää tehokkaasti ihosta olevia värivirheitä. Kaksitoista eri värisävyä.

## Powder Cream

Meikkipuuteri, joka voidaan levittää iholle joko siveltimellä tai sormin. Tuote on koostumukseltaan pehmeän puuterimainen ja väripigmentteinä käytetään samoja ainesosia, kuin muissakin Dr. Baumann® meikkivoiteissa. Meikkipuuteri on puolipeittävä ja sillä saa häivytettyä helposti ihon pienet värivirheet ja se antaa iholle pehmeän silkkinen hehkun. Powder Cream meikkipuuteri on helppo levittää ja se sopii kaikille ihotyypeille. Se antaa iholle pitkäsi aikaa pehmeän tunteen ja moitteettoman säteilevän ulkonäön. 10 kaunista sävyä.

## Concealer

Paikallisten värivirheiden ja esimerkiksi tummien silmäalusten häivyttämiseen soveltuva peitevoide. Kaksi sävyä.

## Concealer Stick

Peitekynä ihon värivirheiden häivyttämiseen. Pehmeän koostumuksensa ansiosta sitä voidaan käyttää myös peitepuikon tavoin. Neljä värisävyä, myös punaisen neutraloija.

## Loose Powder

Hienojakoinen irtopuuteri, joka jättää iholle silkkimäisen hehkun. Se kiinnittää meikin ja ehkäisee ihon kiiltoa. Kuusi värisävyä.

## Compact Powder

Koostumukseltaan hyvin ohut, tyylikkääseen peilirasiaan pakattu

kiinteä puuteri, joka kulkee helposti mukana. Sävyinä Transparent ja Medium.

## Blush

Hyvin levittyvä, puuterimainen, kiinteä poskipuna luonnollisen meikin tekoon. Poskipunat on pakattu käytännöllisiin kierrekansirasioihin. Viisi sävyä.

## Eye Shadow

Yksittäispakatuista luomiväreistä, (19 eri sävyä) on helppo valita juuri itselle sopivat värit tyylikkääseen peilirasiaan. Luomivärit voidaan levittää kuivalla tai kostealla siveltimellä.

## Rasiat

Hienostuneet peilirasiat huulipunille ja luomiväreille. Voit valita kahden tai viiden värin rasian, joka sisältää myös siveltimen.

## Brilliant Powder

Kimalleluomivärit katseen tehostamiseen, jotka voidaan käyttää sekä

kuivana että veteen sekoitettuna. Brilliant Powder on myös mahdollista sekoittaa huulipunanjoukkoon. Yhdeksän eri sävyä.

## Mascara

Vedenpitävä ripsiväri, väreinä musta ja ruskea.

## Lip Color

Yksittäispakatuissa (11 sävyä) huulipunapeissa löytyy sekä matta-, että helmiäisvärejä. Huulipunat on kätevä kerätä kahden tai viiden värin peilirasiaan.

## Lipstick

Erittäin hoitava huulipuna pitää huulet pehmeinä ja ehkäisee niiden kuivumista. Tyylikkääseen hylsyyn pakatuissa huulipunissa löytyy 24 kaunista väriä, helmiäis- ja mattasävyissä.

## Lip Gloss

Huulikiilto sisältää 25 % luonnollista E-vitamiinia, joka hoitaa ja suojaa huulten herkkää ihoa. Kahdeksan

kaunista sävyä. Väritön Transparent huulikiilto sisältää 35 % luonnollista E-vitamiinia.

## Meikkisienet, puuterivipat ja siveltimet

Dr. Baumann® lateksittomilla meikkisienillä saa levitettyä meikkivoiteet tasaisesti iholle kauniin lopputuloksen saavuttamiseksi. Meikistä tulee tasainen ja kestävä. Puuterivippaa käyttämällä meikin viimeistely on helppoa. Kaksi kokoa, iso ja pieni.

Dr. Baumann® siveltimien valmistuksessa ei ole käytetty mitään eläinperäisiä aineita (esim. minkin tai oravan karvaa). Siveltimet soveltuvat erittäin hyvin myös ammattimaisen meikin tekoon ja ovat pitkäikäisiä sekä kestävätkä hyvin puhdistusta. Laajasta valikoimasta löytyy siveltimiä yksittäispakattuina tai tyylikkääseen sivellinkoteloon valmiiksi lajiteltuna, jossa ne pysyvät hyvin järjestyksessä.







## Ravintoaineliset

Dr. Baumann® ravintoaineliset eivät voi korvata monipuolista ja terveellistä ruokavaliota. Optimaalisen kaunis ja terve iho sekä vartalo voidaan saavuttaa ainoastaan sisäisen ja ulkoisen hoitojen yhdistelmällä. Tarkoituksenmukaiset ravintoaineliset yhdistettynä terveelliseen ruokavalioon ja ulkoiseen ihon ravitsemiseen liposomigeelleillä sekä muilla Bionomisilla ihonhoitotuotteilla takaavat sinulle kauniin ja hehkuvan ihon.

### Food Supplement

Ravintoainelisiä, joka sisältää tarkkaan valittuja vitamiineja, mineraaleja ja hivenaineita, joita elävät organismit tarvitsevat. Tuote ei sisällä eläinperäisiä ainesosia terveydellisistä ja eettisistä syistä. Hyvin tärkeä ravintoainelisiä ihon sisäiseen hoitoon.

Ravintomme luonnollinen vitamiinipitoisuus pienenee johtuen raaka-aineiden prosessoinnista, kuljetuksesta, varastoinnista ja ruuansulatuksestamme. Tämä hävikki tulisi tasapainottaa lisäämällä ruokavalioon välttämättömiä ravintoaineita, jotta saisimme riittävästi vitamiineja sekä muita suojaravintoaineita, jolloin ruokavaliomme olisi verrattavissa juuri korjattuun satoon.

### Käyttösuositus

Yksi kapseli päivässä riittää. Kapseli tulisi nauttia ruokailun yhteydessä riittävän nesteen kera. Kapselin voi myös avata ja sisällön ripotella ruoan päälle.

### Säännöllisen käytön hyödyt

- Antaa hyvän pohjan ihon ja elimistön hyvinvoinnille.
- Parantaa sisältämiensä mm. antioksidanttisten suoja-aineiden vuoksi elimistön vastustuskykyä.

### Omega-3-kapselit

Sisältää elimistölle välttämättömiä omega-3-rasvahappoja (dokosaheksaenihappoa) ja alfa-linoleenihappoa. Tuote ei sisällä eläinperäisiä ainesosia.

### Tuotekuvaus

Kapselin muodossa oleva aktiiviaineiden yhdistelmä, jotka ovat elintärkeitä elimistömme tasapainoiselle toiminnalle. Sisältää välttämättömiä monityydyttymättömiä omega-3- ja 6-rasvahappoja, joita kehomme ei pysty itse valmistamaan. Nämä aineet tai niiden esiasteet täytyy saada ravinnosta. Omega-3-rasvahapot ovat erittäin tärkeitä ainesosia aivoille ja hermostolle sekä niiden toiminnalle.

### Koostumus ja ominaisuudet

#### DHA (dokosaheksaenihappo)

DHA on uutettu suoraan puhtaassa vedessä viljelystä Ulkenia levästä, joka sisältää mm. F-vitamiinia. Elimistön aineenvaihdunta muuntaa DHA:ta alfa-linoleenihaposta, mutta prosessi on melko hidas. Kasviöljyistä peräisin olevasta alfa-linoleenihaposta keskimäärin 7-8 % muuntuu elimistössä biologisesti aktiiviseksi omega-3-rasvahapoksi. DHA:lla on suuri merkitys hermosolujen solukalvojen muodostukselle ja näitä soluja esiintyy runsaasti aivoissa. Englantilainen tutkimus on osoittanut, että DHA on erittäin tärkeä tuottelisuudelle. Leväöljyistä peräisin oleva DHA voi muuntua elimistössä EPA:ksi (eikosapentaenihapoksi), joka on tärkeä verenkierron toiminnalle.

#### ALA (alfalinoleenihappo)

Alfa-linoleenihappoa (ALA) saa muun muassa tietyistä kasvikunnan tuotteista, kuten hampunsiemenistä, pellavaöljystä, rypsiöljystä, camelinaöljystä, soijasta ja saksanpähkinästä. Pellavansiemenet sisältävät eniten alfa-linoleenihappoa. Alfa-linoleenihappo on ihmiselle välttämätön rasvahappo. Se on monityydyttymättömien, pitkäketjuisten omega-3-sarjan rasvahappojen esiaste. Näitä alfa-linoleenihapon johdannaisia on runsaasti aivoissa ja silmän verkkokalvolla. ALA toimii eikosanoidien lähtöaineena. Eikosanoidit ovat hormonien kaltaisia yhdisteitä, joilla on useita fysiologisia tehtäviä verenkiertoelimistössä ja ruuansulatuskanavassa.

### Käyttösuositus

Riippuen elimistön tilasta ja kulutuksesta, suosittelemme nauttimaan 1-3 kapselia päivittäin. Kapseli tulisi nauttia ruokailun yhteydessä riittävän nesteen kera.



### Food Supplement Green Tea

Ravintoainelisiä, joka sisältää vihreästä teestä ja vuoheinästä uutettuja polyfenoleja.

### Tuotekuvaus

Kapselin muodossa oleva aktiiviaineiden yhdistelmä. Tuotteen sisältämät polyfenolit ovat vaikutukseltaan antioksidanttisia. Tuote sisältää myös flavonoideja, kuten kversetiiniä, joka on myös luonnollinen antihistamiini, tulehduksia ehkäisevä ja se estää virusten sekä bakteerien kasvua. Green Tea ravintoainelisiä sisältää myös resveratrolia, joka on useissa kasveissa ja punaviinissä esiintyvä fenoliyhdiste. Tuote sisältää myös B12- ja C-vitamiineja, eikä lainkaan eläinperäisiä ainesosia, jolloin sen käyttö on erittäin suositeltavaa myös vegaaneille. Erittäin tärkeä ravintoainelisiä ihon sisäiseen hoitoon.

Vihreä tee-uute 300 mg  
Vihreän teen polyfenoleja 75 mg  
Vuoheinän resveratrolia 30 mg  
B12-vitamiini 10 mcg  
C-vitamiini 50 mg  
Kapseli muunneltua selluloosaa

### Käyttösuositus

Yksi kapseli päivässä riittää. Kapseli tulisi nauttia ruokailun yhteydessä riittävän nesteen kera. Kapselin voi myös avata ja sisällön ripotella ruoan päälle.

### Säännöllisen käytön hyödyt

- Riski sairastua sydän- ja verisuonisairauksiin pienenee.
- Verisuonten seinämiin kertyvän rasvan määrää vähenee.
- Antaa suojan Parkinsonin- ja Alzheimerin tauteja vastaan, suojaamalla aivosoluja.

# Eteeriset öljyt

Halutusta tehosta ja/tai tuoksusta riippuen, eteeriset öljyt voidaan käyttää sellaisinaan tai sekoitettuna muihin Dr. Baumann® tuotteisiin.

Rose (ruusu)	Lavender (laventeli)
Neroli (pomeranssinkukka)	Verbena (rautayrtti)
Geranium (kurjenpolvi)	Sandalwood (santelipuu)
Ylang Ylang	Lemongrass (sitronellaheinä)
Myrrh (mirhami)	Turpentine (rannikkomänty)
Tea Tree (teepuuöljy)	Basil (basilika)
Balck Pepper (mustapippuri)	Citrus-Vanilla (sitrus-vanilja)



# Tietoa luonnon vaikutusaineista

Dr. Baumann® tuotteissa suositetaan luonnollisia vaikutusaineita ja yksittäiset ainesosat tutkitaan tarkoin, jotta niillä olisi paras mahdollinen terveyttä edistävä vaikutus ihonhoidossa. Tuotteissa käytettyjen vaikutusaineiden teho ja vaikutus ihoon on tieteellisesti todistettu ja dokumentoitu.

## Allantoini

Allantoini edistää ihon uusiutumista, rauhoittaa, lievittää tulehduksia, ehkäisee epäpuhtauksien muodostumista, tasoittaa ja pehmentää ihoa.

## A-vitamiini

Ihonsuojavitamiini ja antioksidantti, joka tehostaa ihon uusiutumista, mikroverenkiertoa sekä kollageenisynteesiä.

## Betakaroteeni

Rasvaliukoinen vitamiini, jolla on antioksidanttinen vaikutus. Se ehkäisee vapaiden happiradikaalien haittavaikutuksia, suojaa tyydyttymättömiä rasvahappoja hapettumiselta ja kuuluu ns. ihonsuojavitamiineihin.

## C-vitamiini

Antioksidantti, joka suojaa ihoa vapailta radikaaleilta, tukee kollageenisynteesiä ja vahvistaa siten ihon rakennetta ja lisää sen joustavuutta.

## Luonnollinen E-vitamiini

Suojaa ihoa vapaiden radikaalien ja UV-säteiden haittavaikutuksilta sekä jopa korjaa jo syntyneitä vaurioita. Se myös lisää ihon kosteuspitoisuutta ja edistää ihon uusiutumista.

## Helokkiöljy

Helokkiöljy on arvokkaimpia ja vaikutukseltaan parhaita kosmetiikan valmistusaineita. Helokkiöljy hoitaa kuivaa, karkeaa ja hilseilevää ihoa. Se pehmittää, kosteuttaa, elvyttää, rauhoittaa, vilkustuttaa verenkiertoa ja ehkäisee epäpuhtauksien muodostumista.

## Hevoskastanjauute

Hevoskastanjauute elvyttää verenkiertoa, vahvistaa verisuonten seinämiä, ehkäisee tulehduksia, laskee turvotusta, kiinteyttää ihokudosta ja suodattaa UV-säteitä.

## Hyaluronihappo

Hyaluronihappo on dermiksen soluväliaineen luonnollinen rakenneos, jota valmistetaan bioteknisesti bakteerien avulla. Se kosteuttaa tehokkaasti ihoa, korvaa puuttuvaa soluväliainetta, edistää kollageenin muodostumista, tasoittaa ihoa ja lisää sen joustavuutta.

## Jjobaöljy

Jjobakasvista saatava koostumukseltaan nestemäinen vaha eli monoesteri, joka pienen molekyylikonsa ansiosta pystyy imeytymään jopa ihon dermikseen saakka. Se toimii antioksidanttina, tasapainottaa ihon toimintoja, kosteuttaa ja elvyttää rasittunutta ihoa.

## Karitevoi eli shea-butter

Siedettävyydeltään hyvä öljy. Se kosteuttaa, elvyttää ja ehkäisee tulehduksia, aktivoi ihon toimintoja, suojaa ihoa ulkoisilta rasitteilta ja korjaa esim. UV-säteilyn aiheuttamia vaurioita ja ehkäisee kosteuden haihtumista.

## Seramidit

Seramidit ovat ihon omia rasva-aineita eli niitä esiintyy luonnostaan ihosolukon rakenteessa. Ne vahvistavat ihon rakennetta ja vastustuskykyä. Seramidit lisäävät ihon kosteuspitoisuutta, suojaavat ihoa infektioilta ja lisäävät ihon joustavuutta.

## Lesitiini

Fosfolipidi eli rasva-aine, joka on kasvi- ja eläinsolujen luonnollinen rakenneos. Se parantaa solujen aineenvaihduntaa, lisää solujen muodostumista, pehmittää, kosteuttaa, vahvistaa ja tasoittaa ihoa.

## Liposomit

Liposomien rakenneosia eli fosfolipidejä esiintyy luonnostaan ihosolun seinämissä ja soluväliaineissa. Kosmetiikassa käytettävät liposomit pystyvät korvaamaan täysin iholta puuttuvat fosfolipidit. Siten ne vahvistavat, kosteuttavat ja korjaavat ihon rakennetta.

## Makadamiaöljy

Pehmittää, rauhoittaa, suojaa ihoa ulkoisilta rasitteilta sekä tasapainottaa ihon kosteus- ja rasvapitoisuutta.



## Yksilöllinen tuotesuositus:

	Aamu	Ilta
Puhdistus:		
Kasvovesi:		
Liposomi:		
Hoitovoide:		
Silmänympärystuote:		
Kuorinta:		
Naamio:		
Erikoistuote:		
Meikki:		
Vartalotuotteet:		
Aurinkosuoja:		
Muuta:		

Tuotteiden INCI-listat löytyvät osoitteesta [www.point-of-skin.fi](http://www.point-of-skin.fi)

## Valtuutettu Dr. Baumann® kosmetologi:

Maahantuojaja: Dr. Baumann Kosmetiikka Finland Oy  
Kallionsivu 6, 50600 Mikkeli  
Puh./faksi 015-366 330, gsm 044-568 7542  
dr.baumann@co.inet.fi      www.dr-baumann.fi



441 670  
Painotuote